

Cáritas Madrid en la Pastoral con las Personas Mayores

25/2/2026

Carlos Rivas López (delegado episcopal de la pastoral con las personas mayores)

1. Una pastoral específica y compleja

- **¿Quiénes son los destinatarios?**

Los destinatarios de la pastoral son las personas mayores. Y aquí surge su complejidad. ¿Quiénes son las personas mayores? En la imaginación tenemos como una imagen idealizada de la vejez: “un anciano con un cabello blanco, tranquilo en una mecedora, esperando darte un sabio consejo” Es cierto esta sentencia: “Todos deseamos llegar a ser viejos y todos negamos que hemos llegado”

Ser persona mayor se define por la confluencia de ciertas circunstancias que marcan un antes y un después en el itinerario personal: *final de la vida laboral, perdida de facultades, la ausencia de los compañeros de camino, aumento de recuerdos y disminución de proyectos, paso de ser cuidador a ser cuidado, la cercanía de la meta.*

Unos destinatarios muy heterogéneos, perfiles: Con mucha fuerza vital y capacidades (voluntariado); Con más tiempo y necesidades de relación (grupos de encuentro); Con preguntas sobre el sentido de la vida y tiempo para resolverlas (grupos de fe/evangelización); Con mucha soledad, aislados en el domicilio o en geriátricos (acompañamiento); Con necesidades materiales (dependencia)

- **Asumir los retos del envejecimiento de la población**

¡La población está envejeciendo a ritmos agigantados! En España en menos de 50 años se ha pasado de un 16% a un 30% de personas mayores. (Vemos alguna estadística) A esto acompaña la bajísima natalidad.

Debemos salir al paso de las necesidades de una sociedad más envejecida.
¿Qué retos pastorales nos plantean como Iglesia?

- **La soledad:** Agravada por la fragmentación de la realidad familiar y el individualismo de nuestra sociedad “Cada vez más ancianos solos y separados de sus raíces”.
- **La precariedad material** (pensiones bajas, viviendas no adaptadas a las necesidades, acceso telemático a los servicios, dependencia...)
- **Edadismo**
- **Malas praxis** que pueden llegar a **malos tratos**.
- **La evangelización:** nuevos mayores hijos de una sociedad secularizada.

- **Los mayores en la vida de la Iglesia:**

Son de gran importancia en el sostenimiento de nuestras comunidades parroquiales y en la transmisión de la fe en nuestras familias y barrios. Hay que subrayar su valía y protagonismo en la vida de la Iglesia.

2. La Pastoral con las personas mayores

Debemos prestar atención al momento eclesial que vivimos. Nuestros obispos nos han dejado una reflexión profunda para desarrollar la pastoral con los mayores en las orientaciones para la pastoral de las personas mayores en el año 2022, titulado “La Ancianidad: riqueza de frutos y bendiciones”. Recomendando su lectura y reflexión a todos los presentes.

En el último capítulo a modo conclusión dan unas propuestas concretas para realizar la compleja y heterogénea pastoral con los mayores que han definido. Merece la pena en este foro de diálogo que queremos tener pararnos en el título: “Conclusión: a la vejez necesitamos conocerla, reconocerla e “inventarla”. Propuestas concretas” De entre ella, me gustaría que nos detuviéramos en la **a): “Promover la pastoral de las personas mayores en las parroquias y en las diócesis, generando comunión y sinergia entre las distintas iniciativas que ya existen en este campo de la pastoral y aprovechando a visibilizarlas”**

Acogiendo esta concreción, nuestra diócesis se puso manos a la obra y desarrollo una mesa diocesana con distintos agentes de la pastoral de los

mayores. El fruto maduro de su reflexión fue presentar **el Plan Pastoral con la Personas Mayores**, presentado el pasado año. Es fruto del trabajo entre distintos agentes de la pastoral y quiere también ser el marco de referencia diocesano para el trabajo con los mayores. El Plan Pastoral está llamado a generar una pastoral común en la gran diversidad de nuestra diócesis. Por eso, es importante que lo conozcáis y que trabajéis para ir desarrollándolo:

1. Promover la pastoral con las personas mayores en las parroquias y arciprestazgos, considerando las peculiaridades del mundo rural y la etapa vital en qué se encuentran.

2. Sensibilizar sobre la realidad del mayor en nuestros barrios, divulgando lo que se hace.

3. Favorecer el protagonismo y la participación de las personas mayores en sus espacios y en contextos donde puedan hacerse presentes.

4. Facilitar el diálogo intergeneracional

5. Visibilizar los derechos de los mayores.

6. Colaborar en la respuesta a las necesidades económicas, sanitarias, sociales y de soledad no deseada, atendiendo las necesidades religiosas y espirituales de los mayores con especial atención a afrontar al buen vivir en la última etapa de su existencia.

7. Promover la formación del voluntariado que acompaña a las personas mayores.

8. Apoyar a las familias y cuidadores/as.

9. Acompañar integralmente a los mayores en las Residencias

Para impulsar e implantar el Plan Pastoral surge la delegación episcopal con las personas mayores. **¿Qué es la delegación? ¿Qué está llamada a ser?** Se me ocurren dos imágenes:

- **La Campana**
- **El paraguas**

La delegación tiene algo muy positivo, nace en un momento nuevo de ser iglesia: **la sinodalidad** y nace de distintas delegaciones y con el apoyo de las mismas: **la transversalidad**. La delegación quiere ser **un director de orquesta** que armonice las distintas diversas y valiosas aportaciones de cada realidad eclesial con el mayor. La partitura es el Plan Pastoral. Quienes nos escuchen deben percibir un sello y una sensibilidad especial de la Iglesia de Madrid hacia los mayores.

¿Quiénes integran la delegación episcopal de la Pastoral con las Personas Mayores?

Vida Ascendente: Es un movimiento eclesial de mayores muy instaurado en la Iglesia. Ofrece a la persona mayor un proyecto de vida que ayuda a vivir con esperanza. Su método reuniones centradas en la reflexión de la Palabra de Dios y así desarrollar sus tres principios: Apostolado, Amistad y espiritualidad.

Pastoral de la Salud: Atiende a personas mayores y enfermos en cualquiera de las etapas y situaciones. Su misión se realiza a través del acompañamiento y encuentro personal a través de la escucha activa. En el caso de personas creyentes incluye la recepción de los sacramentos.

Familia y Vida: El mayor tiene un lugar propio en la familia. La delegación favorece la relación intergeneracional y también la ayuda a que prevalezca el valor de la vida cuando esta es frágil.

Confer: La vida consagrada siempre ha sido atenta a la situación de los mayores generando una honda hospitalidad. Los religiosos y religiosas son especialistas en el acompañamiento y en generar lugares cercanos que se sienten como familia. También la situación social de envejecimiento afecta a las congregaciones religiosas, teniendo que dar una respuesta a su situación.

Cáritas:

Síntesis con las dos citas bíblicas. Cada uno tiene que aportar lo suyo propio para que se desarrolle la pastoral con los mayores. Las imágenes nos muestran lo que es la delegación: una campana, un paraguas, un director.

En ningún caso sustituye la acción y los proyectos que se vienen desarrollando.

3. Cáritas en la Pastoral con las Personas Mayores

El “**primo de zumosol**” en la pastoral con los mayores. Soy el menos indicado para hablar de Cáritas en este foro. Lo único que puedo aportar es la visión como delegado de lo que esta llamada a ser Cáritas en esta pastoral.

¿Qué es propio de Cáritas con los mayores? El mayor vulnerable: Mejorar su calidad de vida, acompañar los diversos procesos de envejecimiento, facilitar cuidados de larga duración en entornos respetuosos, acompañar la garantía de accesos a sus derechos, a prevenir y aliviar las situaciones de soledad en personas mayores que viven en diferentes contextos, a sensibilizar y alertar sobre el sistema edadista...

Se realiza a través de: Proyecto a nivel comunitario (mayoría personas voluntarias) y a nivel domiciliario y residencial (mayor número de contratados)

Cáritas tiene diversos proyectos (Imagen de ellos)

Líneas estratégicas de los próximos dos cursos: Trabajo sinodal, Presencia cercana, Identidad compartida, Transversalidad en la pastoral. La pastoral con los mayores es un reto para todos vosotros en estas claves propuestas. Implica un mirar más haya de vuestra estructura de Cáritas y abriros a este nuevo momento de la pastoral diocesana. La pastoral con los mayores no viene a sustituir ninguna de vuestras acciones pastorales, sino a fortalecer e impulsarlas.

Quisiera centrarme en **la presencia cercana**. ¡Voy a exagerar las cosas para favorecer luego el diálogo! Cáritas es un poco como ese sueño que tuvo Nabucodonosor en el que una gran estatua tiene materiales duros y resistentes: cabeza es de oro, sus brazos y pecho de plata, el vientre y los muslos de bronce, las piernas de hierro y los pies de hierro mezclado con arcilla. Esos pies de hierro mezclados con arcilla es la debilidad de Cáritas. A veces la presencia cercana, a pie de calle, al corazón de las

personas no la tiene. Por eso, la presencia cercana implica un fortalecer eso que sí podemos tener otras realidades, en especial las comunidades parroquiales.

Siendo lo polémico que quiero ser y en el punto de exageración que he comenzado. Me gustaría dar una anécdota de párroco. Habitualmente todos los años a la reunión de arciprestazgo viene el PRA y el director de vicaría. Allí se reúnen con los sacerdotes. Habitualmente el encuentro versa en un monólogo de los de Cáritas hacia los sacerdotes. Oímos por primera vez siglas nuevas de la estructura, también infinitud de proyectos...Como no tenemos donde colocarlos y se nos queda muy lejos, la reunión suele ser poco productiva. ¿No convendría más bien entablar un diálogo provechoso y fecundo con los párrocos y sus necesidades? ¿No debería adaptar Cáritas su gran estructura y voluntariado a hacer proyectos más cercanos a las necesidades de las comunidades parroquiales? Ahí lo dejo, para el cafecito.

Retos de Cáritas en la Pastoral con los Mayores

1. Sensibilizar y visibilizar las necesidades de las personas mayores.

Para muchos son invisibles. La experiencia de la Pandemia nos mostró que si somos capaces de que la gente capte que tienen necesidad de ayuda, la gente responde. ¿Cómo ayudamos a cambiar la mentalidad? Por un lado, a los mayores para que se dejen ayudar y a los adultos y jóvenes para despertarles su ayuda.

2. Acercarse a la realidad con humildad: ofrecer los recursos propios de Cáritas y en ocasiones ofrecerlos a la misión de la Iglesia sin “banderas”. ¿Qué necesitas de nosotros? ¿Qué podemos ofrecerte?

3. Identificación con la persona mayor vulnerable: No sé si compartís conmigo que Cáritas tiene muy claro la ayuda a la personas y familias vulnerables a un nivel material. Si preguntamos en nuestras parroquias, ¿qué hace Cáritas? Tal vez la respuesta sea la de ayudar a gente migrante que vive en el barrio. ¿Cómo podemos cambiar que Cáritas se identifique solo con la pobreza material y con el mundo del migrante? Capacitar a nuestras acogidas en las necesidades de los ancianos y en las situaciones de dependencia puede ser un primer paso. También para ir generando programas de acompañamiento a

aquellos que se vayan identificando. ¡Es cambiar esa imagen de Cáritas! También esa imagen hace que muchos mayores que nos necesiten no se acerquen porque no nos reconocen como una ayuda para su necesidad: “soy mayor, estoy solo pero no soy pobre: tengo que comer y una casa”

Madre Teresa: “La mayor enfermedad de Occidente hoy no es la tuberculosis o la lepra; es no ser querido, no ser amado y que nadie se preocupe por ti. Podemos curar las enfermedades físicas con la medicina, pero la única cura para la soledad, la desesperación y la falta de esperanza es el amor. Hay muchos en el mundo que mueren por un trozo de pan, pero hay muchos más que mueren por un poco de amor. La pobreza de Occidente es un tipo distinto de pobreza – no es sólo una pobreza de soledad, sino también de espiritualidad. Hay un hambre de amor, así como hay hambre de Dios”

Finalizo con una imagen, es un anuncio que habéis visto muchas veces. Mi pregunta es también la de su final: **¿Cueces o enriqueces?**

¡Muchas gracias!